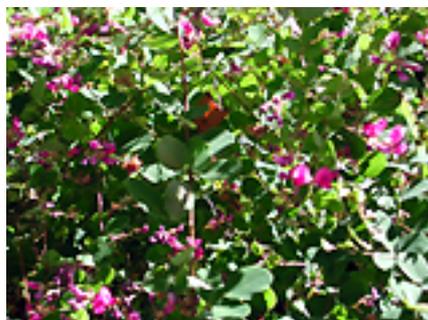


## 高原に 秋を見つけに来ませんか

秋分の日を過ぎると高原には秋がたくさん。今年は急に寒くなって秋分の前の日から暖炉に火を入れました。



秋ですよ木瓜さん！



倒れても可憐



止まっているよ指の先



玄関前のハタケシメジ

## マヴィのホームページが出来 ました

やっとマヴィのサイトをアップしました。なかなか作る時間がなくて延び延びになっていましたが、8月27日にアップしました。これまでも「マヴィのホームページを見て来ました。」とお客様に言われても、ペンションのホームページ（小淵沢アルピオン、富士見ラクーンなど）でご紹介下さっているもので、自家製のものではなかったのです。

Ma Vieという意味？何で小淵沢でこういう店をやっているのですか？とよく聞かれるので、お答えしました。

紅茶やティージャムはもちろん、カップやキャンドルスタンドのアンティーク、紅茶を楽しむ小物も載せています。是非見て下さい。

URLは <http://www.nns.ne.jp/ent/mavie/>

## お目覚めの紅茶

### 「おっはー！」

「モーニング・ティーには何が良いですか？」とお客様に聞かれることがよく有ります。「ウヴァ・ハイランズやマヴィメランジュをちょっと濃めに抽出してミルクを入れたり、ダーズリンマシューなどが良いと思いますが、お好きなものをお飲みになれば体がシャキッとしますよ。」と答えてもご不満のようです。「これがモーニング・ティー用です。」と言わないと納得しないらしいのです。それでは「おっはー！」を作ろうかなということで作りました。ポルトガル語で「おっはー！」。

ボン ディア  
Bom Dia!



紅茶というとイギリス。そういうイメージがありますが、ポルトガルはイギリスが輸入するより前（16世紀）にはマカオからお茶をいれていました。

ポルトガルのキャサリン王女が1662年にイギリスのチャールズII世に嫁つぐときに当時大変貴重だったお茶と砂糖を大量に持っていき、イギリスの貴族の間でお茶に砂糖を入れて飲む習慣が出来たと云われています。勿論その頃は紅茶ではなく、緑茶や半発酵茶ですが、イギリスがお茶に目覚めたということでこのネーミングにしました。

セカンドフラッシュのダーズリンとセイロンにアールグレイをブレンドしました。ダーズリンの渋味とセイロンの濃い水色、微かに香るアールグレイの香りが、爽やかな朝の目覚めを約束します。ミルクをたっぷり入れてお飲み下さい。ベッドで飲めたら最高ですね。

ベッドにお茶を運んでくれる人がいない方のため、手軽に入れられるティーバッグも発売します。

50g缶入り 900円

100g袋入り 1,300円

ティーバッグ20個入り1,000円

## 健康で美人になるお茶？

お茶は元々薬として飲まれてきました。健康で若くいたいと思うのは人類の願い。その願いをかなえるべくマヴィは何千種類も有ると言われている中国茶の中から探してきました。この幻のお茶を飲めば、貴女はもう....。

おことわり  
これはインチキ・靈感商法ではありませんが、効果は必ずあるというものではありません。ご自身の判断でお求め下さい。

冗談はこのくらいにして、このお茶は名前は聞いたことがある方もいると思いますが、八宝菊花茶といます。八方美人になるお茶ではありませんので安心して下さい。

### 八宝菊花茶



緑茶、菊花、枸杞（クコ）、桂圓（ケイ）、棗（ナツメ）、銀耳（シロキクラゲ）、乾し葡萄、氷砂糖の8種が入っています。

菊花は血液の循環を良くし、目の疲れ、頭痛、ストレス解消に。枸杞の実は血行を良くし、疲労回復、冷え性に。桂圓は滋養強壮。めまい、健忘症、不眠症に。棗は消化を促進し、便秘解消、神経を和らげてくれます。銀耳は糖尿病や骨粗しょう症を防ぎ、食物繊維、ビタミンD、カルシウムが多く含まれています。乾し葡萄はビタミンEが多く美容に。

入れ方は、袋を開けて、ポットに中身を入れ、熱湯を注ぎ5分ほど蒸らします。ガラスポットを使うと広がった菊花や中身が見えて目でも楽しめます。氷砂糖は好みに合わせて加減して下さい。3煎くらいまでは楽しめます。飲んだ後に菊花、枸杞、桂圓、棗、乾し葡萄を食べても良いでしょう。

20g袋入り 130円

重ねて言いますが、薬ではありません。

### 小淵沢にもアウトレット

小淵沢にリゾートアウトレットが7月末に出来ました。そのおかげで、お盆と土日は小淵沢インターの出口からアウトレットまで車がつながり大渋滞。マヴィにくるお客様がインターから30分かかりましたとか、タクシーで来たけど回り道をしてきたので駅に行くにはどっちですかとか、皆さん大変な思いで来られたようです。アウトレットに行って来られた年配のお客様は「行って来たけど何にも買うものがないよ。」というのですが、地元や近辺の若い女性はアウトレットが出来るのを楽しみにしていたみたいです。

ススキ咲き大渋滞も一段落、それならばとワレモコウかな。(T. COZY)